



SPA KEZELÉSEK
SPA TREATMENTS



AVALON SPA

ÜDVÖZÖLJÜK AZ AVALON SPA-BAN!

A mindennapok rohanása után leginkább a wellness nyújtotta élmény jelenthet kikapcsolódást.

A fizikai és szellemi feltöltődésre vágyóknak álmotduk meg a resort belső wellness részlegét, amely medencével, jakuzzival, gyermekmedencével, bio-szaunával, finn és infrasaunával, sókamrával, illetve gőzkabinnal is felszerelt. Emellett kültéren egy télenyáron fűtött melegvízes élménymedence és finn szaunaház is lehetőséget biztosít a vendégeknek arra, hogy mesészerű környezetben pihenjék ki magukat az év 365 napján.

Egy kényeztető és felfrissítő masszázs az általános jó közérzet, a teljes testi és lelki kiegyensúlyozottság programja. Vendégeink számos masszázs és kezelés közül is választhatnak, melyeket masszöreink a lehető legnagyobb szakértelemmel valósítanak meg, hogy a felfrissülés igazán kényeztető legyen.

A wellness részlegen kialakítottunk egy hangulatos pihenőszobát és két luxus kezelőhelyiséget, egy tradicionális török fűtött kőágyas masszázs szobával és egy romantikus páros kezelőhelyiséggel együtt. A wellness egész területén célunk az volt, hogy megteremtjük a béke és nyugalom "szigetét" a kellemes illatokkal és hangulatvilágítással.

WELCOME TO AVALON SPA!

After the everyday hustle, the wellness experience provides true recreation.

We designed the interior wellness facility to provide both physical and mental recuperation, featuring a swimming pool and Jacuzzi, children's pool, aroma cabin, bio sauna, Finnish and infra sauna, salt chamber and steam bath. Guests also have access to a heated warm water adventure pool in both the summer and winter months and a Finnish sauna house which offers the opportunity to rest in spectacular surroundings in all 365 days of the year.

A pampering and refreshing massage improves the general sense of well-being, as well as physical and mental balance. Guests can choose from a wide range of massages and treatments, which our masseurs will carry out at the highest level of expertise to make sure the recreation would be truly pampering.

We've created a quaint relax room in the wellness facility with a tea corner and two luxurious treatments rooms, a traditional heated Turkish stone bed massage room and a romantic couples' treatment room. Our goal in establishing the wellness facility was to create a retreat of peace and quite pleasant fragrances and soft lights.

SKEYNDOR KEZELÉSEK TREATMENTS

A SKEYNDOR nemzetközi, piacvezető márka a tudományos alapú kozmetikai piacon. Science Creates Beauty (Tudomány a Szépség Szolgálatában) Bőrgyógyászatilag tesztelt aktív hatóanyagok magas koncentrációban. Klinikai hatástanulmányokkal igazolt, hatásos, innovatív formulák. Termékek parabén, ásványi olaj és állati alapanyagoktól mentesek. A SKEYNDOR szépség filozófiája már több mint 60 országban van jelen.

SKEYNDOR is an international market leader in the effective, science-based cosmetics market. Science Creates Beauty (Science in the Service of Beauty) Dermatologically tested active ingredients in high concentration. Effective, innovative formulas proven by clinical effect studies. Products are free of parabens, mineral oil and animal ingredients. The SKEYNDOR beauty philosophy is already present in more than 60 countries.

ARCKEZELÉSEK FACE TREATMENTS

ETERNAL-NŐI ARCKEZELÉS / ETERNAL-WOMEN'S FACIAL TREATMENT

Növényi őssejteken alapuló kezelés, amelyek elengedhetetlenek a fiatalos bőr állagának megőrzéséhez. Megakadályozzák az öregedő vagy „zombi” sejtek szaporodását.

A treatment based on plant stem cells, which are essential for maintaining the texture of youthful skin. They prevent the reproduction of senescent or "zombie" cells.

60 perc / min

36 500 HUF



SKEYNDORMEN - FÉRFI ARCKEZELÉS / SKEYNDORMEN - MEN'S FACIAL TREATMENT

Kifejezetten a férfiak arcápolási igényeinek felel meg. Professzionális, hidratáló-ránctalanító kezelés, amely frissít, regenerálja a fáradt, stresszes bőrt. Kellemes, férfias illat, tartós eredmény jellemzi.

It specifically meets the facial care needs of men. Professional moisturizing and anti-wrinkle treatment that refreshes and regenerates tired, stressed skin. It is characterized by a pleasant, masculine scent and long-lasting results.

60 perc / min

36 500 HUF



TESTKEZELÉSEK BODY TREATMENTS

REGENERÁLÓ LÁBMASSZÁZS / REGENERATING FOOT MASSAGE

Ez a különleges kezelés nemcsak a lábat, hanem a talpat is magában foglalja, serkentve a mikrokeringést, erősítve a hajszálereket. A rózsabors, borsmenta és eukaliptusz egyedi kombinációja segít csökkenteni a nehéz láb érzést.

This special treatment includes not only the legs, but also the soles, stimulating microcirculation and strengthening capillaries. The unique combination of rose pepper, peppermint and eucalyptus helps reduce the feeling of heavy legs.

40 perc / min

21 000 HUF



MALACHIT - FRISSÍTŐ MASSZÁZS / MALACHITE - REFRESHING MASSAGE

Ez a kezelés frissességet és vitalitást hoz a testnek. A Malachit kivonat gazdag ásványi anyagokban, amelyek táplálják és puhítják a bőrt miközben segít oldani a feszültséget az izmokban.

This treatment brings freshness and vitality to the body. Malachite extract is rich in minerals that nourish and soften the skin while helping to release tension in the muscles.

60 perc / min

27 000 HUF



ZAFÍR - „MENNYEK ÉKKÖVE” / SAPPHIRE - "JEWEL OF HEAVEN"

Élje át az exkluzív zafír ragyogás varázsát. Ez a 60 perces kezelés nem csupán masszázsnak számít, hanem egy igazi bőrápolási rituálénak is. A kezelés hatására a bőr visszanyeri ragyogását, miközben feszesé és tonizáltá válik. Hagyja, hogy a zafír ékszerként ragyogjon a bőrén.

Experience the magic of exclusive sapphire brilliance. This 60-minute treatment is not just a massage, but also a real skin care ritual. As a result of the treatment, the skin regains its radiance while becoming firm and toned. Let the sapphire shine like a jewel on your skin.

60 perc / min

30 000 HUF



REGGELI HARMAT / MORNING DEW

Kezelésünket ásványi anyagokkal teli radirozással kezdjük, mely energizál és tisztít. Ezt követi egy különleges zöld teás pakolás, amely méregtelenít és salaktalanít. A teljes testmasszázst egy tápláló és feszesítő hatású bambusz masszázskrémrel végezzük.

We start our treatment with an exfoliation full of minerals, which energizes and cleanses. This is followed by a special green tea wrap that detoxifies and removes impurities. The full body massage is performed with a nourishing and firming bamboo massage cream.

90 perc / min

39 000 HUF



MEGAN KEZELÉSEK MEGAN TREATMENTS

Fedezze fel a legfejlettebb technológiai, kozmetikai innovációt! A MEGAN eszközök újszerű technológiával hozzák közelebb Önt a szépség jövőjéhez. A plasztikai sebészet alternatívája, non invazív (műtét nélküli) arckezelések!

Discover the most advanced technological and cosmetic innovation! MEGAN brings you closer to the future. An alternative to plastic surgery, non-invasive (non-surgical) facial treatments!

RAGYOGÁST FOKOZÓ KEZELÉS / BRIGHTENING TREATMENT

Energetizálja, antioxidánsítja, és frissíti az arc bőrét.

It energizes, antioxidantizes and refreshes the skin.

90 perc / min

59 900 HUF



LIFTING ÉS FESZESÍTŐ KEZELÉS / LIFTING AND FIRMLING TREATMENT

Liftingeli az arcot, csökkenti a mimikai ráncokat, feszesít, fokozza az elasztin termelést.

It lifts the face, reduces facial wrinkles, tightens and increases elastin production.

90 perc / min

59 900 HUF



RÁNCFELTÖLTŐ KEZELÉS / WRINKLE FILLING TREATMENT

Serkenti a hialuronsav termelést, fokozza a kollagén szintézist.

Stimulates hyaluronic acid production and increases collagen synthesis.

90 perc / min

59 900 HUF



FOLTHALVÁNYÍTÓ KEZELÉS / SPOT LIGHTENING TREATMENT

Halványítja a pigmentfoltokat és segít kijavítani a napkárosodás okozta elszíneződéseket.

It lightens pigment spots and helps correct discoloration caused by sun damage.

90 perc / min

59 900 HUF



SZEMKÖRNYÉKÁPOLÓ KEZELÉS /

EYE CARE TREATMENT

Energizálja és frissíti a bőrt, mellyel világosító, ragyogást fokozó hatást idéz elő.

It energizes and refreshes the skin, with which it produces a brightening and radiance-enhancing effect

90 perc / min

59 900 HUF



PÓRUSÖSSZEHÚZÓ KEZELÉS / PORE TIGHTENING TREATMENT

Simitja és mattítja a bőrfelületet, mellyel szabályozza a faggyútermelést.

It smoothes and mattifies the skin surface, with which it regulates sebum production.

90 perc / min

59 900 HUF



TESTKEZELÉSEK

BODY TREATMENTS

KARCÓSÚTÓ KEZELÉS / SLIMMING TREATMENT

Fogyasztó, zsírbontó(narancsbőr-cellulit) kezelés.

Kar, has, comb-fenék

Consuming, fat-reducing (orange peel-cellulite) treatment.

Arms, abdomen, thigh-buttocks

90 perc / min

59 900 HUF



FESZESÍTŐ KEZELÉS / REGENERATING

Bőr feszesítése, amely helyreállítja a bőr struktúráját.

Kar, has, comb-fenék, mell

Skin tightening that restores the skin's structure.

Arms, abdomen, thigh-buttocks, breasts

90 perc / min

59 900 HUF



AVALON ARCKEZELÉSEK

AVALON FACE TREATMENTS

KERALA ARC- ÉS FEJMASSZÁZS / KERALA FACE AND HEAD MASSAGE

A fejmasszázs egy különleges, vérpezsdítő, relaxáló masszáz, amely hatékonyan enyhíti a fejfájásos tüneteket, felpeszsdíti a fejbőrt, és energiával tölti fel a testet és lelket. A kezelés alatt a fáradtság csökkentésére kerala golyócskákat használunk.

The head massage is a unique massage that is both invigorating and relaxing, effective in relieving headache symptoms, invigorating the scalp and energizing the body and mind. During the treatment we use kerala balls to reduce fatigue.

60 perc / min

29 000 HUF



ARCMASSZÁZS / FACIAL MASSAGE

Élvezze a felfrissülés pillanatait egy 30 perces arcmasszázzsal. Az arc izomzatának kíméletes stimulálásával frissíti fel megjelenését. Előidézzi a fizikai és mentális harmóniát.

Enjoy moments of refreshment with a 30-minute facial massage. It refreshes your appearance by gently stimulating the facial muscles. Induces physical and mental harmony.

30 perc / min

16 000 HUF



MASSZÁZSOK

MASSAGES

FRISSÍTŐ TALPMASSZÁZS / REFRESHING FOOT MASSAGE

A frissítő talpmasszázs segíti a feszültség oldását, javítja a vér- és nyirokkeringést, támogatja az immunrendszert. A masszázshoz használt ízületbalsam frissítő, fájdalomcsillapító hatással bír.

The refreshing foot massage helps release tension, improves blood and lymph circulation, and supports the immune system. The balm for the massage provides refreshing and pain relieving effect.

30 perc / min

16 000 HUF



HÁT-, NYAK-, VÁLLMASSZÁZS / BACK, NECK, SHOULDER MASSAGE

Ez a rövid, ám hatékony kezelés célzottan feszültséget old azokon a területeken, ahol a stressz gyakran felhalmozódik. Enyhíti az izomfeszültséget, javítja a közérzetet.

This short but effective treatment specifically relieves tension in areas where stress often accumulates. It relieves muscle tension and improves well-being.

30 perc / min

17 000 HUF



CSOKI CSODA / CHOCOLATE MIRACLE

A csokoládé nem csak a lélek üdítője, hidratálja, rugalmassá teszi a bőrt, antioxidánsokat tartalmaz. Kifejezetten ajánljuk legkisebb vendégeinknek.

Chocolate is not only refreshing for the soul, it hydrates, makes the skin flexible, and contains antioxidants. Especially for our smallest guests.

30 perc / min

17 000 HUF



ÉLÉNKÍTŐ, STRESSZOLDÓ TELJES TESTMASSÁZS / INVIGORATING, STRESS-RELIEVING FULL BODY MASSAGE

Kókuszosolajos, Argánolajos vagy Rózsaolajos (választható)

A teljes testet átfogó masszázscsökkenti a fáradtságot, enyhíti az izomfeszültséget, serkenti a vérkeringést. Hagyja maga mögött a mindennap gondjait és engedje, hogy ez a masszázscs új életet leheljen testébe.

Coconut oil, Argan oil or Rose oil (of your choice)

The full-body massage reduces fatigue, relieves muscle tension, and stimulates blood circulation. Leave your everyday worries behind and let this massage breathe new life into your body.

50 perc / min

22 000 HUF



GYERTYA RITUÁLÉ / CANDLE RITUAL

Fedezze fel a luxus és a kényeztetés egyedi kombinációját a narancsos aromájú masszázsgyertyánkkal. Természetes anti-aging hatóanyagokkal is gazdagítja bőrét. Masszázscsunk relaxáló és pihentető élmény mellett szellemi frissességet is nyújt.

Discover a unique combination of luxury and pampering with our orange aroma massage candle. It also enriches your skin with natural anti-aging active ingredients. In addition to a relaxing and relaxing experience, our massage also provides mental freshness.

50 perc / min

27 000 HUF



LÁVAKÖVES TESTMASSÁZS / LAVA STONE BODY MASSAGE

Ez a kezelés egyedülállóan kombinálja a simogató masszázscs hatását a forró, lávakövek gyógyító energiájával. A forró kövek érintése megnyugtatja az izmokat, segítve a mély relaxáció elérését.

This treatment uniquely combines the effect of a caressing massage with the healing energy of hot lava stones. Touching the hot stones soothes the muscles, helping to achieve deep relaxation.

60 perc / min

28 000 HUF



TIME TOGETHER PÁROS MASSÁZS / TIME TOGETHER COUPLES MASSAGE

A páros masszázscs fürdővel egybekötve egy egyedi élmény, melyet ketten együtt élhetnek át. A masszázscs nyugtató hatását egyedi olajkompozíció teszi teljessé. A kezelés segít elszakadni a mindennapi rohanástól és együtt élvezni a pihenés élményét.

Couple massage combined with a bath is a unique experience that two can experience together. The soothing effect of the massage is completed by a unique oil composition. The treatment helps you break away from the everyday rush and enjoy the experience of relaxation together.

60 perc / min

39 000 HUF



90 perc / min

59 000 HUF



SZELÍD TAVASZ-TÖRÖK MASSÁZS RITUÁLÉ / GENTLE SPRING -TURKISH MASSAGE RITUAL

Meleg kőágyon, 100% természetes fekete olívaszappannal végzett masszázscs igazi csoda a bőrnek.

A massage on a warm stone bed with 100% natural black olive soap is a real miracle for the skin.

60 perc / min

21 000 HUF



**ERDEI VÍZESÉS- HABOS TÖRÖK MASSZÁZS /
FOREST WATERFALL - FOAM TURKISH MASSAGE**

Különleges, meleg kőágyon végzett hidratáló szappanhabos masszáz, amely a stressz csökkentésére összpontosít.

A special moisturizing soap foam massage on a warm stone bed that focuses on reducing stress.

60 perc / min

21 000 HUF



**FEKETE ARANY-IZOMLAZÍTÓ ISZAPPAKOLÁS /
BLACK GOLD-MUSCLE RELAXING MUD PACK**

Ez a kezelés kombinálja a radírozás, az iszappakolás és a masszáz jótékony hatásait. A radírozás eltávolítja az elhalt hámsejteket. A 350 féle gyógynövényt tartalmazó iszappakolás enyhíti az ízületi fájdalmakat, javítja a keringést. A masszírozás javítja a fizikai állapotot.

This treatment combines the beneficial effects of scrubbing, mud wraps and massage. Exfoliation removes dead skin cells. The mud pack containing 350 types of herbs relieves joint pain and improves circulation. Massage improves physical condition.

60 perc / min

27 000 HUF



90 perc / min

33 000 HUF



Arc
Face



Fej
Head



Teljes test
Full body



Lábak
Legs



Hát
Back



Nyak
Neck



Talp
Feet

SPA HÁZIREND / SPA ETIQUETTE

A SPA létesítményeink használata alatt a fürdőruha viselése kötelező.
Wearing the appropriate bathing suit while using the SPA facilities is mandatory.

Kérjük, hogy érkezés előtt foglalja le a kívánt kezelést.
Please book your desired treatment before your arrival.

Kérjük, hogy időpontja előtt legalább 15 perccel érkezzen meg.
We kindly ask you to arrive at the spa at least 15 minutes before your appointment.

Bármely kezelés 6 órán belüli lemondása esetén 50% díjat számítunk fel, lemondás elmaradása esetén 100% díjat terhelünk fel számlájához.
In case of cancellation of any treatment within 6 hours before the scheduled time we charge a 50% fee and in case of not showing up, the full service fee will be charged.

A 3-16 év közötti gyermekek felnőtt kísérő jelenléte nélkül nem vehetik igénybe a SPA-t.
Guests between the ages of 3 and 16 not use the SPA without an adult guardian.

Amennyiben gyermeket vár, kérjük konzultáljon kezelőorvosával a SPA használata előtt.
If you are pregnant, please consult with your doctor about using the SPA facilities.

Kérjük előre tájékoztasson minket bármilyen egészségügyi problémáról, allergiáról!
Please inform us in advance of any health concerns or allergies!

Javasoljuk, hogy értéktárgyaikat a szobájukban, vagy a recepción található széfben hagyják! Ellenkező esetben elvesztésükért felelősséget nem tudunk vállalni!
We recommend to leave your valuables in your room or the safe deposit box available at Front Desk. Otherwise, we cannot take responsibility for their loss!

Kérjük legyenek tekintettel a nyugalomra és csendre vágyó vendégeinkre.
Please be considerate of guests seeking peace and silence.

Vendégeink kényelme érdekében törülközőt biztosítunk.
We will provide you with towels for your convenience.

Kérjük, hogy mobilkészülékeiket némítsák le.
Please set your mobile devices in silent mode.

Időpontfoglalással kapcsolatban írjon a: avalonwellness@avalonpark.hu címre.
For booking, please email avalonwellness@avalonpark.hu.

További információk
More information





SOKABIN



AZ AVALON SPA A MINUSZ ELSŐ EMELETEN,
A GARÁZSBEJÁRATNÁL TALÁLHATÓ

A FOGLALÁSHOZ KÉRJÜK VEGYE FEL A KAPCSOLATOT
VELÜNK AZ [AVALONWELLNESS@AVALONPARK.HU](mailto:avalonwellness@avalonpark.hu)
CÍMEN, VAGY HÍVJA A

+36 46 200 250 TELEFONSZÁMOT!

HÉTKÖZNAP: 08:00 - 21:30 ÓRÁIG
HÉTVÉGÉN: 08:00 - 21:30 ÓRÁIG

KELLEMES IDŐTÖLTÉST KÍVÁNUNK!

AVALON SPA IS LOCATED ON THE HOTEL'S
MINUS FIRST FLOOR

TO MAKE A RESERVATION, PLEASE CONTACT
US AT [AVALONWELLNESS@AVALONPARK.HU](mailto:avalonwellness@avalonpark.hu)
OR CALL THE

+36 46 200 250 PHONE NUMBER!

ON WEEKDAYS: 8AM - 9:30PM
ON WEEKENDS: 8AM - 9:30PM

WE WISH YOU A PLEASANT TIME!